

## Escola Municipal Sanária Silvéria de Souza

### A importância da alimentação saudável.

#### Justificativa / Saberes Curriculares

Conscientizar sobre a importância de uma alimentação saudável, trabalhando com desenhos e utilizando a própria alimentação no refeitório para demonstrar combinações e variedades, diante de situações, aos demais alunos da escola. Trabalhar com pesquisas, recortes de alimentos saudáveis, problemas, textos e outras atividades na sala de aula.

#### Pergunta Exploratória / Expedição

##### Investigativa

Conscientizar sobre a importância da alimentação saudável. Falar nas salas de aula sobre a importância de se alimentar bem.

Hortas, laboratório de informática, acervo pessoal e escolar. Pesquisar em laboratório sobre os alimentos saudáveis e sua importância na vida de cada um.

Cada aluno teve oportunidade de reconhecer os alimentos através de pesquisas e desenhos dos mesmos, pintando e confeccionando-os em massinhas de modelar.

#### Definição do Tema

Alimentação Saudável. Por que devemos ter uma alimentação saudável? Qual o objetivo de uma boa alimentação?

#### A importância da alimentação saudável.

##### Índice Inicial e Formativo

Investigação na dispensa da escola.

Através de atividades, desenhos, colagem, visita no refeitório da escola, observação, pequenos vídeos voltados para o tema.

#### Articulação com o currículo / Mobilização dos Saberes Escolares

Português, Artes, Matemática, Ciências.

Português: atividades de ligar, leitura de frases e textos, formação de palavras com alfabeto móvel. Artes: Pinturas com lápis e tinta guache, colagem (grãos e EVA picado) Matemática: contagem (grãos, milho, feijão) conjunto de frutas, classificar as frutas, legumes e verduras. Ciências: Alimentação saudável.

#### Cooperação, Cidadania, Solidariedade, Diálogo

A União Faz a Vida é o principal programa de educação do Sicredi e objetiva construir e vivenciar atitudes e valores de cooperação e cidadania.

#### A importância da alimentação saudável.

##### Comunidade de Aprendizagem

Participação ativa de todos alunos, nas atividades de artes, fizeram pinturas, desenhos, colagem. Em português, resolveram as atividades propostas tais como: ligar, completar, ler. Em matemática, trabalhei pequenos cálculos, conjuntos, contagem. Em ciências, observação no refeitório dos lanches servidos, exibição de pequenos vídeos que estimulassem o desejo de degustar alimentos variados.

#### Índice Final

Finalizamos com alimentos frescos e saudáveis dentro das possibilidades, a avaliação foi a observação dos alunos quanto a aceitação dos alimentos variados.

Através do incentivo e da orientação, as crianças alimentaram-se da variedade de alimentos oferecidos pela escola.

#### Mostra Pedagógica / Cooperativa

Exposição de trabalhos realizados com os alunos para a comunidade escolar.



## FICHA TÉCNICA

**Escola:** Escola Municipal Sanária Silvéria de Souza

**Etapa de Ensino:** Ensino Fundamental Anos Iniciais

**Turma:** 1º ano EF

**Quantidade de alunos:** 300

**Educadores:** Sonia do Carmo Moura

**Assessoria Pedagógica:** Marcia Regina Simpioni Carraro

**Estado:** Mato Grosso

**Município:** Pontes e Lacerda

**Cooperativa:** Sicredi Biomas

**Data Inicial:** 15/02/2022

**Data Final:** 21/10/2022